

# Золотая Чукотка

ГАЗЕТА БИЛИБИНСКОГО РАЙОНА 12+



№ 32 (6058) 15 августа 2025 года. Издательство «Крайний Север» — Билибино. Издаётся с 13 августа 1965 г. Цена в розницу свободная. Мы ждём ваших новостей по тел.: 2-63-93 bilibino@ks.chukotka.ru

## Полноводные «Реки дружбы»



Анастасия ВИДИНЕЕВА  
Фото автора

Большим ярким праздником отметился 7-й фестиваль межэтнической культуры «Реки дружбы». На главной площади города в Международный день коренных народов мира выступили коллективы из Билибино, Илирнея, Анюйска, Кепервеема, Омолонна. Презентация творческих коллективов сопровождалась работой палаток и столов с угощениями национальными блюдами.

Раз в два года национальные ансамбли Билибинского района собираются вместе, чтобы на одной сцене объединить творчество коренных народов Чукотки. В прошлый раз «Реки дружбы» стеклись в Островном, на этот раз пришла очередь встречать гостей Билибино. Сюда съехались коллективы из Илирнея, Анюйска, Кепервеема и Омолонна. Начался фестиваль в прошлую пятницу с вечера встречи, где каждый коллектив продемонстрировал своё знание устного народного творчества. Илирней вызвал добровольцев из зала потренироваться в звукопроизношении чукотского языка. Гости из Анюйска показали эвенскую сказку и поиграли с залом. Кепервеем устроил викторину по Чукотке и показал национальную игру «Камешки». Знания собравшихся о Чукотке и её исследовании проверили также гости из Омолонна и показали сказку.

Главное торжество фестиваля развернулось на следующий день на городской площади. На сцене во всей красе развернулись таланты участников фестиваля. Делегации выступали по номинациям: «Народная фольклорная песня» и «Народный фольклорный танец». Вокруг сцены были установлены палатки коллективов, каждый из которых приготовил угощение для билибинцев и выставку изделий декоративно-прикладного творчества. Со сцены звучали поздравления как с открытием фестиваля, так и с Международным днём коренных народов мира. По случаю праздника два оленевода СХП «Островное» - Алексей Айметтиргин и Татьяна Камлельгиргина получили почётную грамоту губернатора округа. Подвели в честь праздника итоги районного конкурса «Традиции Севера». Первое место в номинации «Лучший национальный костюм» заняли Александра Слепцова из Кепервеема и Лариса Дьячкова из села Анюйск, за «Лучшее изделие из кожи и меха» наградили Марину Тильмана из села Илирней, «Лучшее изделие из кожи и бисера» изготовила Татьяна Гармашова из Билибино, «Лучшее изделие из кожи» представили Ольга Слепцова и Вероника Исламова из Билибино.

Отдельной частью программы фестиваля стало «Дефиле наследия - 2025». Участники представили все многообразие национальных костюмов: чукотского, эвенского, юкагирского.

— Я представляю юкагирский нижний кафтан. Он отличается от эвенского. Он идёт без всякого бисера, просто из кожи и меха, с бахромой. Отличает от эвенского также то, что сзади идут клинья, которые придают фигуре некую расклешённость. Торбазы крой тоже от эвенского отличается, без бисера. У них очень скромный наряд, и сами они юкагиры такие сдержанные, стеснительные. И они никогда не шили себе одежду из домашнего оленя, они охотились на диких оленей, — рассказала Александра Слепцова.



С новыми танцами приехала на фестиваль делегация из Анюйска, которая представляла эвенскую культуру. На сцене выступил ансамбль «Нэлкэни», что в переводе на русский означает «ранняя весна».

— Один танец про бабушек, которые приехали на праздник, не удержались и стали танцевать. Песня призывает отбросить годы, смущение и вспомнить молодость. Второй танец называется «Наша жизнь» — один из фрагментов празднования дня летнего солнцестояния. Там есть своеобразные музыкальные инструменты, которые свойственны были эвенкам, например, трещотки из копыт оленей. За-

канчивается танец хэдэ — национальным круговым танцем, танцем единения, возрождения, — рассказала заведующая Домом культуры села Анюйск Зоя Якобсоне. Кстати, в этом году детскому ансамблю «Нёлтын», который занимается в Доме культуры, исполняется 50 лет.

Чукотскую культуру демонстрировал на фестивале ансамбль «Нутэнгрэп» из села Кепервеем.

— В Кепервееме заинтересованы в том, чтобы ходить, изучать, познавать свою культуру. Все мои дети прошли через ансамбль. Уже взрослые, но до сих пор танцуют. Я была одним из инициаторов этого фестиваля. Раньше у нас только детские фестивали проходили. В 2013 году созрела мысль, что надо вывозить взрослых. Замыслилось, что будет в разных селах проводиться. Так и складывается. Интересно то, что можем показать то, что ещё сегодня у нас есть. Ни для кого не секрет, что культуру начинаем забывать, она уходит в легу вместе со старожилками. А на данном фестивале те люди, что подхватывают культуру, они имеют возможность показать это самобытное творчество наро-



дов Чукотки. Обмен опытом многое значит, — считает руководитель делегации села Кепервеем Алёна Петровская.

Важность фестиваля для сохранения традиций коренных народов Чукотки отмечают и другие его участники.

— Такие мероприятия способствуют поддержанию национальной культуры, чтобы наши дети знали историю предков. Если такое не проводить, детям это не по-

казывать, не рассказывать, оно просто со временем забудется. Исчезнет язык, исчезнут танцы. Танцуем эвенскую и чукотскую культуру, есть даже юкагирский танец в репертуаре. В Омолоне много чукчей, эвенков, юкагиров — многонациональное село, — рассказала руководитель Дома культуры Анна Кирьянова.



Песни и танцы на родных языках звучали со сцены на протяжении двух часов. Большим праздником, объединяющим практически все национальные ансамбли Билибинского района, стал фестиваль «Реки дружбы - 2025».

— Мне понравилось то, что этот фестиваль прошёл в рамках Международного дня коренных народов мира. Здорово то, что сельские коллективы показали культуру разных народов. Билибинский район отличается тем, что он многонациональный. Мы видим разнообразие культур и в то же время взаимопроникновение. Немного уже даже непонятно, где чукотский, где эвенский танец. В основном в этом году почему-то упор сделали на корякские песни и танцы. Сохраняя традиции наших предков, мы с оптимизмом смотрим в будущее, — отметила зрительница Анна Кутенкева.



16 августа – Всемирный день бездомных животных

# Возьми меня к себе

Серафима Пологова

Фото из открытых источников

Всемирный день бездомных был учрежден по инициативе Международного общества прав животных в 1992 году. Это повод задуматься о трагичной судьбе братьев наших меньших, лишенных дома.

## РАЗВИТИЕ "УГОЛКА НАДЕЖДЫ"

Таким домом в Билибино для беспризорных животных стал открытый Еленой Веселовой в 2017 году приют «Уголок надежды». Сегодня здесь живут 156 собак, 46 кошек и одна чайка.

А всё начиналось с малого: Лена с друзьями подбирали больных, искалеченных животных, лечили, отдавали их в добрые руки. Со временем количество таких животных увеличилось, требовалось всё больше ухода, и возникла идея создания приюта для животных, не бросать же их на улице – некоторым требовался уход долгое время, не могли они себе сами добывать пищу.

– Нас, любителей животных, в компании в то время было много: Лариса Жук, Майя Петрова, Дмитрий Капитанов, Марина Ахметшина, Светлана Егорова, Михаил Камышев, Ольга Матвеева, Лариса Кравченко (сейчас многие уехали)... И пошли мы в администрацию на счёт земли, нам дали дачу, где мы устроили пищеблок и комнату для передержки животных. Потом выделили вторую дачу. После чего мы создали Автономную некоммерческую организацию «Центр помощи безнадзорным животным «Уголок надежды» на моём дальневосточном гектаре, который я взяла в 2017 году, – сказала Елена Веселова.

«Уголок надежды» – первый приют на Чукотке, в данный момент в регионе открыто ещё 7 приютов.

Содержание приюта – это тяжёлые будни с уборкой, бесконечными прививками от бешенства осенью и прививками от чумы и бешенства вновь прибывшим животным, учитывая то, что нет помощников. Самое главное – всех надо вовремя накормить – ежедневно двумястами литрами каши, вкусно приготовленной бесшумным поваром Мариной Шульженко, потом выгулять – этим заведует строгая и в то же время безмерно любящая животных Марина Ахметшина, Радует, что на канікулах прибегают дети, помогают, чем могут.

– Скоро в приюте будет свой ветеринар, – с нескрываемым восторгом сказала президент приюта Елена Веселова. – Хозяйство потихоньку обустроивается: в 2021 году Билибинская атомная станция выделила деньги на подсыпку возле приюта, далее построили ветдом с закупкой ветеринарного оборудования: теперь ветврач делает анализы крови у нас. Есть столы для операции, закупили медикаменты. Существует приют за счёт благотворительности. Особенно хочется поблагодарить Билибинскую атомную станцию, выделившую целевые финансы на покупку автомашины, рентгенооборудования, гаража, листов для забора (в данное время находимся в поисках сварщика сделать ограждение). Огромная помощь поступает и от общества «Базовые металлы», артелей «Сияние», «Луч». Они же помогают и кормами.

## ДОБРЫЕ СЕРДЦА И РУКИ

Самыми радостными и немножко грустными являются дни, когда с животными приходится расставаться и отдавать в добрые руки, в обязательном порядке прописывая в договоре дату для кастрации и стерилизации, с отсле-

живанием дальнейшей судьбы отданных питомцев. В этом году забрали трёх собак на мыс Наглейный (южнее Певека), там планируется поставить четыре энергоблока атомных моностанций, большей мощности, чем ПАТЭС в Певеке. С мыса строят дорогу до Баимки, Песчанки, в Билибинском районе. По этой же дороге Билибино станет снабжаться необходимым.

– Больше из приюта забирают коты и кошки. Есть у нас три породистые кошки: шотландки и британской породы. Из собак породистые – лайки. Все чипированные. (Чипируют в приюте в области лопатки, а не в ухе, как на ветеринарии). Понравившееся животное, если стерилизованное и умеет пользоваться лотком, не имеет цены. А ещё с новоиспечённым питомцем на поводке предлагаем прогуляться под сопкой. Главное при выборе животного – ручное оно или дикое. А делают животных нежными, ручными добрые сердца Марины Ахметшиной, Ларисы Шульженко, Марины Кравченко, Майи Петровой, – с теплотой отзывалась Елена Веселова.

Наряду с рутинной, заботливой работой приюта устраивают Дни открытых дверей с рассказами о жизни животных, их характерах, почему так важно заботиться о ближнем, живущем рядом с вашим подъездом, что прибывают они в питомник разными путями: находят их больными, билибинцы приносят на содержание в приют по разным причинам, звонят из организаций, например, последние 11 кошек недавно забрали из квартиры по просьбе соцзащиты.

## НЕТ САМОВЫГУЛАМ

Пообещали проводить беседы со школьниками о поведении при встрече с собаками и работники администрации, в ведении которых организация мероприятий по обращению с животными без владельцев. То есть по заявлению в администрацию или в полицию о ненадлежащем уходе за домашним питомцем, а именно, самовыгул, выгул без поводка, содержание в подъезде и так далее административная комиссия назначает штрафы, согласно закону Чукотского автономного округа № 69-ОЗ от 06.06.2008 года об административной ответственности граждан по содержанию домашних животных. При однократном нарушении – до 2000 рублей, повторное – до 5000 рублей. Мало того, в нашем городе ежедневно проводятся рейды патруля для выявления нарушений выгула собак. Также каждый четверг проводится в администрации видеоконференцсвязь, включая мониторинг по собакам. В прошлом, 2024 году, возбуждено 8 производств по нарушению выгула собак: самовыгул, не на поводке, агрессивные собаки и породы, представляющие опасность для человека, без намордника. А в 2025 году таких производств – 15.

Вместе с тем ведётся отлов животных, который осуществляет ветстанция. Это мероприятие представляет собой совокупность действий: клеткой с приманкой ловят животное, стерилизуют, ставят чип в ухо, отправляют на передержку, через несколько дней выпускают в привычную среду обитания, то есть в город. Таким образом, животные



сбиваются в стаи и проявляют агрессию, результаты которой мы знаем: укусы, нанесение увечий. В прошлом году по району было около 60-ти обращений в больницу с укусами собак, два случая – тяжёлые, с повреждением сухожилий. В очередной раз публикуем правила поведения с собаками.

## ЕСЛИ ВЫ ВСТРЕТИЛИ СОБАКУ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- **Пройти мимо.** Чаше всего животные не проявляют интереса к человеку.
  - **Не подкармливать собаку.** Это чревато тем, что животное будет считать территорию своим местом кормления и в случае кажущейся опасности будет её защищать, проявляя агрессию к людям.
  - **Обратиться в органы местного самоуправления.** Можно оставить заявку на отлов и помещение собаки в приют. Также можно проинформировать органы государственного ветеринарного надзора.
  - **Чтобы помочь бездомным животным, можно:**
    - **Отправить деньги муниципальным или частным приютам.** Можно подключить ежемесячный платёж или сделать один взнос.
    - **Участвовать в волонёрской деятельности.** Можно приезжать погулять с собаками, убирать в вольерах и даже вести социальные сети.
    - **Стать спонсором животного.** Раз в месяц можно переводить определённую сумму, а фонд будет сообщать о состоянии собаки.
- Если есть возможность, можно взять собаку домой. В приюте подскажут подходящих под характер и образ жизни животных, познакомят с питомцами и расскажут об условиях для них.

## ИНТЕРЕСНО

1. В 1695 году недалеко от города Эдо (ныне Токио, Япония) появился первый в мире приют для бездомных собак. В нем содержалось 50 тысяч животных.
2. В 1880-х годах появились приюты для бездомных животных в США и Великобритании, а в начале XX века – в Австралии.
3. В России же первый приют был открыт в 1990 году в Московской области.

Несмотря ни на что, любите животных. Они не виноваты в том, что мы их выбросили. Может быть, строки стихотворения автора Дмитрия Тихонова тронут зачерстевшие струны человеческой души, и возникнет вдруг мысль взять питомца к себе. Он всегда ждёт ваших добрых рук...

## НЕ ОБИЖАЙТЕ БРОШЕННЫХ СОБАК...

Не обижайте брошенных собак, Скуляющих под лавкой у подъезда. Они хотят любить вас просто так, Но не всегда в душе для них есть место...

Они служили правдой до конца, Не думая, конечно, о разлуке. Вы посмотрите только им в глаза – Они полны отчаянья и скуки...

Не обижайте, Богом вас прошу, Для них вы были ангелом бессмертным. И даже если вам невмоготу, Нет друга лучше, чем питомец верный...

Он обернется вслед, когда ты вдруг С работы еле движешься усталый. Ты не заметишь, может, этих мук, Лишь только тихий шорох где-то рядом...

Ему опять приснится дом родной, И кто-то по головке нежно гладит... Не обижайте! если вы с душой, И если сердце есть – не обижайте...

Есть ли место на Земле, где в городе нет собак? Есть – это Нидерланды – единственное государство в мире, где нет бродячих собак.

Нидерланды – страна любителей собак, но здесь вы не найдете ни одного бездомного животного этого вида. Но почему? В начале 2000-х годов проблема бродячих псов в Голландии была настолько острой, что приобрела национальный масштаб.

Чтобы решить её, нидерландские власти сделали нечто инновационное. Они приняли закон, согласно которому люди, выбрасывающие животных на улицу, наказывались штрафом в размере 15 000 евро или 3 годами тюрьмы, что препятствовало подобным действиям.

Кроме того, бездомных собак собирали и вакцинировали, популяция бродячих животных сократилась до 30%, так что люди, желающие завести собаку, могли «усыновить» её из приюта.

В-третьих, за покупку собаки ввели налог, при этом, каждый может бесплатно взять бездомное животное и поселить его у себя во дворе. Если семья хочет купить собаку, она должна иметь достаточно места, чтобы разместить новое животное.

Результаты эксперимента были ошеломляющими: голландцы «усыновили» 1 200 000 уличных собак, и теперь в этой стране нет бездомных животных. Такой опыт обязательно нужно взять на вооружение!



В библиотеке

# Команда счастливых сердец



В прошлую среду, 6 августа, в Центральной библиотеке города прошёл квиз «Азбука ЗОЖ», посвящённый Дню физкультурника. Это не первое мероприятие творческого объединения «Команда счастливых сердец», которое периодически встречается на различных играх и мастер-классах.

За последние годы в регионах нарабатан большой опыт практик для людей старшего поколения. Появляется все больше возможностей для активной, наполненной жизни тех, кто перешагнул рубеж 50 лет. Творческие студии, образовательные курсы, тематические клубы и многое другое - все это становится доступным для старшего поколения благодаря программе «Активное долголетие».

разнообразным темам, праздникам, государственным памятным датам. Библиотекари предложили «Команде счастливых сердец» открыть 2025 год астрологической вечеринкой и продолжить совместный досуг в форматах мастер-классов, лабораторий мастериц, дружеских посиделок и игровых встреч.

В минувшую среду для участников творческого объединения состоялся квиз «Азбука ЗОЖ», посвя-

раунде «На старт! Внимание! Марш!» настоящие энтузиасты провели свои знания о правильном питании, физической активности и здоровых привычках. Азарт придало ограниченное время на раздумье и дружеское соперничество между двумя командами. Игрокам также запомнился раунд «Едим правильно», где участники поделились своими секретами правильного питания,

анаграмм! Командам пришлось в течение нескольких секунд переставить в словах буквы в правильное положение. Раунд вызвал бурю эмоций и невероятную скорость игроков. А вот самым сложным раундом игры предстал этап «PRO СПОРТ». Участники угадали названия любимых фильмов о спорте, слушая только звуковое сопровождение. Гости вспомнили фильмы «Движение вверх», «Тренер», «Иван Поддубный», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», «Лёд» и многие другие.

Все представленные вопросы игры пробудили дух соревнования, соперничества и оживленной борьбы за победу. Главный приз квиза – заветный кубок победителя забрала самая активная и эрудированная команда под названием «Брусника», однако ценным трофеем для всех стали новые знания и дружеская атмосфера чудесного вечера.

Вот так, объединяя усилия и разжигая интерес к здоровому образу жизни, «Команда счастливых сердец» пришла к единственному верному выводу о том, что здоровье – бесценное



Проекты «Активного долголетия» реализуются уже более чем в ста тысячах клубах, кружках, секциях в самых разных уголках России. Библиотечный клуб не стал исключением. В рамках программы в начале 2025 года Центральная библиотека организовала творческое объединение, направленное на поддержку здоровья, знакомства с интересными людьми, развития творческих способностей, совместного обсуждения увлекательных тем и хорошего времяпрепровождения. Активные представители старшего возраста, которые являются пользователями Центральной библиотеки города, объединились в «Команду счастливых сердец» и стали полноценными членами библиотечного клуба отдыха и досуга.

В течение года созданное сообщество приняло участие в ряде тематических встреч и программ, посвященных

ценный Дню физкультурника и, конечно же, главному аспекту активного дол-

обсуждая, как полезные продукты могут не только укрепить здоровье, но



голетия – здоровому образу жизни. Гости приняли участие в нешуточной интеллектуальной битве, где, по спортивным традициям, разыграли кубок победителя.

С самого начала игра закипела! В первом

и украсить обыденность жизни. А в раунде «Правда или ложь» азарт достиг апогея: угадать, что правда, а что вымысел, стало настоящим испытанием на ловкость ума! Не обошлось и без креативного задания – разгадывания

достояние, которое является основным условием и залогом полноценной жизни.

*Подготовлено по материалам библиотеки  
фото из архива библиотеки*

Календарь

## Под лежащий камень вода не течёт

Инна ГАЙМЫНАУТ

20 августа отмечается международный день ленивца. Это значимо для южан, которые любят такое животное. Он почти не движется, долго ест... Но это не про нас, людей Севера, кто творит всякий неформат, протестует, неудовлетворён всем, меланхоличен... ничего делать не хочет, аж лежать уже не может.



Дойти б до кухни – лень вставать.  
Зевнуть бы – рот лень открывать.  
Сменить бы позу – тоже лень!  
Меня лень мучит каждый день!!!

Мы, северяне, ленивых-то, между собой, не любим. Итак жизнь сложна. Одеться, дом построить надо, чтоб не замёрзнуть, охотиться, рыбачить – не то с голоду умрёшь!.. А в городе удобства для комфортной жизни **рабочего** человека предусмотрены. Это хорошо. После долгой рабочей смены быстрее можно лечь и восстановиться для дневных трудов.

Но вот если весь комфорт антисоциальному (ни себе – ни людям) человеку создать: навредит себе же, телу своему, забудет, кто и зачем он, появятся у него нерешаемые проблемы.

Советский строй брал под опеку таких «**тунеядцев**». Кто-то начинал трудиться. Неработающие же всё равно шли на преступление и соответственно попадали в исправительные учреждения (тюрьмы).

Есть же поговорки такие на Руси: Под лежащий камень вода не течёт. А в Библии в книге Притчей пояснее написано «От всякого труда есть прибыль, а от пустословия только ущерб». (Пр 14). **Имырэмизчир гаймычъо гэнтэ, тымнэвтгав нынуотвавкэн.**

«Путь ленивого как терновый плетень, а путь праведных – гладкий». (Пр.14). **Эмкылитэ рээт эрвыиткыльо, йыркычимгульин – нывкун.**

А в 13 главе в 4 стихе «Душа ленивого желает, но тщетно; а душа прилежного насытится». **Чамгэм кылильэ тагангэ нынчимгувнин; тэнантамгыльин рэтэжэнкэвы.**

В общем, своими глазами мы видим, как живут не желающие работать и в каких не тёплых местах оказываются с их ругательствами. Потому что – «Ленивый не жарит своей дичи; а имущество человека прилежного многоценно». (Пр 14). **Мытив-ым эмкылильэтыльын чамгэм нинэрын; йыргын - ым гытаморавэтльэн мэйнывитльэн.**

«От плода уст своих человек насыщается добром, и воздаяние человеку – по делам рук его». (Пр 12). **Амтанэвтгавыт гьарэта таңвагыргын, ратаңытвагъа нақамлым – тайкыёта ченет-мынга.**

А жизнь-то началась у нас с учёбы. Да! Кто лежал-полёживал и сейчас с телефоном может простоять целый день. «Невежды получают в удел себе глупость, а благоразумные увенчаются знанием». (Пр 14). **Эрэйгуленулыыт нэлыркыт юргылы, тэнчимгулыыт-ым таңгэвэты ратаңыт лии имыргэнут.**

Но только один взгляд на тебя человеку даст всю характеристику о тебе. Если ты ленив, к тебе не зачем подходить, а к тому, кто потрудился делать нужное для жизни людей, все обратятся, чтобы купить себе что-то для дела и порадоваться. Характер воспитывается с рождения. Родители нам даны как учителя от начала до их кончины, они – наш покров. «Почитай родителей и будет благо тебе». **Гэльтэ ытлыгын галгъама ынкъам колё оптыратаңытвагъа.**





## ПОНЕДЕЛЬНИК 18 АВГУСТА

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро (0+).  
**09.00, 12.00, 15.00, 18.00** Новости.  
**09.10** Модный приговор (0+).  
**10.00** Жить здорово! (16+).  
**10.50, 12.10** «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА», Х/Ф (0+).  
**12.50, 01.45** Подкаст. Лаб (16+).  
**15.05** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ», Х/Ф (12+).  
**16.50** Давай поженимся! (16+).  
**17.40, 18.20** Мужское/Женское (16+).  
**18.55** «Ищейка», т/с (16+).  
**20.00** Информационный канал (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.45** «Чистые руки», т/с (16+).  
**22.45** «Доктор Преображенский», т/с (16+).  
**23.45** Большая игра (16+).  
**00.50** Время героев (16+).

### РОССИЯ

**05.00** Утро России (12+).  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время.  
**09.55** О самом главном (12+).  
**12.00, 18.00** 60 минут (12+).  
**14.30, 01.40, 03.30** «Тайны следствия», т/с (16+).  
**17.00** Малахов (16+).  
**21.30** «Спасская», т/с (16+).  
**23.35** «Анна медиум», т/с (16+)

### НТВ

**06.50** «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы», т/с (16+).  
**08.30** Утро. Самое лучшее (16+).  
**10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20** «Сегодня».  
**10.25, 12.35** «Морские дьяволы. Северные рубежи», т/с (16+).  
**15.25** Чрезвычайное происшествие (16+).  
**16.00** Место встречи (16+).  
**18.45** ДНК (16+).  
**22.00** «Лихач», т/с (16+).  
**01.45** «Емеля», т/с (16+).  
**03.55** «Игра», т/с (16+).

### СТС

**08.00, 07.10** «Три кота», м/ф (0+).  
**11.10, 12.10, 12.45** «Папины дочки. Новые», т/с (12+).  
**13.20** «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2», Х/Ф (6+).  
**15.05** «Я-МЕДВЕДЬ», Х/Ф (6+).  
**17.05** «Против всех», т/с (16+).  
**21.00, 21.30, 22.00** «Миллиард проблем», т/с (16+).  
**22.30** «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА», Х/Ф (16+).  
**01.00** «ЭМПАЙР СТЭЙТ», Х/Ф (16+).  
**02.55** «ДЕЦИБЕЛ», Х/Ф (18+).  
**04.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА», Х/Ф (16+).  
**06.00** Шоу из шоу (16+).

### КУЛЬТУРА

**08.30, 18.30** «Энциклопедия загадок», д/ф (12+).  
**09.00** Легенды мирового кино (12+).  
**09.30** «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА», Х/Ф (0+).  
**11.15** Диалоги о животных (12+).  
**12.00, 14.30, 19.00, 21.30** Новости культуры (12+).  
**12.20, 03.55** Искатели (12+).  
**13.05** «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК», Х/Ф (12+).  
**14.45** «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова», д/ф (12+).  
**15.15** «ВИЗИТ ДАМЫ», Х/Ф (0+).  
**17.35, 21.45** «Его называли «Папа Иоффе», д/ф (12+).  
**18.15** «Забывтое ремесло», д/ф (12+).  
**19.15, 02.55** Мастер-классы (12+).  
**20.15** «Иркутск. Особняк Второвых», д/ф (12+).  
**20.45** Галерея (12+).  
**22.25** Спокойной ночи, малыши! (0+).  
**22.45** «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА», Х/Ф (12+).  
**01.00** «Кино история контрразведки». «Начало...», д/ф (12+).  
**01.40** «Курсанты», т/с (0+).  
**02.25** «Жил-был царь». «Государева охота», д/ф (12+).

### МАТЧ ТВ

**15.00, 00.20** Лучшие из лучших (12+).  
**15.30** Всё о главном (12+).  
**16.00, 18.00, 22.20, 00.55** Новости.  
**16.05, 06.30, 09.00** Все на Матч! (12+).  
**18.05** Лица страны (12+).  
**18.25, 10.00** Культовые (12+).  
**18.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины.  
**22.00** Специальный репортаж (12+).  
**22.25** Есть тема! Прямой эфир (0+).  
**23.50** География спорта (12+).  
**01.00** Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева (16+).  
**02.10** Футбол. МИР Российской Премьер-лига. Обзор тура (0+).  
**03.10** Громко. Прямой эфир (0+).  
**04.25** Футбол. Лига Пари. «Торпедо»-«Урал» (0+).  
**06.50** Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче»-«Бетис» (0+).  
**10.30** Матч! Парад (16+).  
**11.00** Футзал. Суперкубок России. «Ухта»-КПРФ (0+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Бокс. Чемпионат России. Мужчины (16+).

## ВТОРНИК 19 АВГУСТА

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро (0+).  
**09.00, 15.00, 18.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор (0+).  
**09.55** Жить здорово! (16+).  
**10.40, 17.15, 18.20** Информационный канал (16+).  
**14.45, 15.05** Давай поженимся! (16+).  
**16.20** Мужское/Женское (16+).  
**18.40** «Ищейка», т/с (16+).  
**19.40** «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.45** «Чистые руки», т/с (16+).  
**22.45** «Доктор Преображенский», т/с (16+).  
**23.45** Большая игра (16+).  
**00.50** Подкаст. Лаб (16+).

### РОССИЯ

**05.00** Утро России (12+).  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время.  
**09.55** О самом главном (12+).  
**12.00, 18.00** 60 минут (12+).  
**14.30, 01.40, 03.30** «Тайны следствия», т/с (16+).  
**17.00** Малахов (16+).  
**21.30** «Спасская», т/с (16+).  
**23.35** «Анна медиум», т/с (16+).

### НТВ

**07.00, 10.25, 12.35 10.25, 12.35** «Морские дьяволы. Северные рубежи», т/с (16+).  
**08.30** Утро. Самое лучшее (16+).  
**10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20** «Сегодня».  
**15.25** Чрезвычайное происшествие (16+).  
**16.00** Место встречи (16+).  
**18.45** ДНК (16+).  
**22.00** «Лихач», т/с (16+).  
**01.45** «Емеля», т/с (16+).  
**03.55** «Игра», т/с (16+).

### СТС

**08.00, 07.40** «Три кота», м/ф (0+).  
**11.00, 12.00, 12.25** «Папины дочки. Новые», т/с (12+).  
**13.00** «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ», Х/Ф (16+).  
**15.00** «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2. ДАР ЗМЕИ», Х/Ф (12+).  
**17.05** «Против всех», т/с (16+).  
**19.25, 21.00, 21.30** «Миллиард проблем», т/с (16+).  
**22.00** «ПЕРЕВОЗЧИК-3», Х/Ф (16+).  
**00.00** «ОПЕРАЦИЯ ФОРТУНА. ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ», Х/Ф (16+).  
**02.20** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ», Х/Ф (18+).  
**04.20** «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ», Х/Ф (18+).  
**05.45** «Сеня-Федя», т/с (16+).

### КУЛЬТУРА

**08.30** Лето Господне. Преображение (12+).  
**09.00** Легенды мирового кино (12+).  
**09.30** «Я-11-17», Х/Ф (12+).  
**10.35** «Кино история контрразведки». «Начало...», д/ф (12+).  
**11.15** Диалоги о животных (12+).  
**12.00, 14.30, 19.00, 21.30** Новости культуры (12+).  
**12.20, 04.05** Искатели (12+).  
**13.05** «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ», Х/Ф (0+).  
**14.45** «Жил-был царь». «Государева охота», д/ф (12+).  
**15.15** «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА», Х/Ф (12+).  
**17.20** «Белоруссия. Коссовский замок», д/ф (12+).  
**17.50, 21.45** «Лев Арцимович. Предчувствие атома», д/ф (12+).  
**18.30** «Энциклопедия загадок», д/ф (12+).  
**19.15, 02.55** Мастер-классы (12+).  
**20.30** «Забывтое ремесло», д/ф (12+).  
**20.45** Галерея (12+).  
**22.25** Спокойной ночи, малыши! (0+).  
**22.45** «ПЛАТОН КРЕЧЕТ», Х/Ф (12+).  
**01.00** «Кино история контрразведки». «Шпионские страсти», д/ф (12+).  
**01.40** «Курсанты», т/с (0+).  
**02.25** «Жил-был царь». «Государев зверинец», д/ф (12+).

### МАТЧ ТВ

**15.00, 00.20** Лучшие из лучших (12+).  
**15.30, 10.30** География спорта (12+).  
**16.00, 18.00, 22.20, 00.55** Новости.  
**16.05, 01.00, 04.00, 06.15, 09.00** Все на Матч! (12+).  
**18.05, 22.00** Специальный репортаж (12+).  
**18.25, 10.00** Культовые (12+).  
**18.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины.  
**22.25** Есть тема! Прямой эфир (0+).  
**23.50** Что за спорт? Экстрим (12+).  
**01.55** Футбол. Fonbet Кубок России. «Калуга»-«Амкал» (0+).  
**04.10** Футбол. Fonbet Кубок России. «Спартак» (Тамбов)-«Металлург» (Липецк) (0+).  
**06.50** Футбол. Чемпионат Испании. «Реал»-«Осасуна» (0+).  
**11.00** пляжный волейбол. Чемпионат России. Матч за 3-е место из Нового Уренгоя (0+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Бокс. Чемпионат России. Мужчины (16+).

## СРЕДА 20 АВГУСТА

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро (0+).  
**09.00, 15.00, 18.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор (0+).  
**09.55** Жить здорово! (16+).  
**10.40, 17.15, 18.20** Информационный канал (16+).  
**14.45, 15.05** Давай поженимся! (16+).  
**16.20** Мужское/Женское (16+).  
**18.40** «Ищейка», т/с (16+).  
**19.40** «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.45** «Чистые руки», т/с (16+).  
**22.45** «Доктор Преображенский», т/с (16+).  
**23.45** Большая игра (16+).  
**00.50** Подкаст. Лаб (16+).

### РОССИЯ

**05.00** Утро России (12+).  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время.  
**09.55** О самом главном (12+).  
**12.00, 18.00** 60 минут (12+).  
**14.30, 01.40, 03.30** «Тайны следствия», т/с (16+).  
**17.00** Малахов (16+).  
**21.30** «Спасская», т/с (16+).  
**23.35** «Анна медиум», т/с (16+).

### НТВ

**06.50, 10.25, 12.35** «Морские дьяволы. Северные рубежи», т/с (16+).  
**08.30** Утро. Самое лучшее (16+).  
**10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20** «Сегодня».  
**15.25** Чрезвычайное происшествие (16+).  
**16.00** Место встречи (16+).  
**18.45** ДНК (16+).  
**22.00** «Лихач», т/с (16+).  
**01.45** «Емеля», т/с (16+).  
**03.55** «Игра», т/с (16+).

### СТС

**08.00, 07.45** «Три кота», м/ф (0+).  
**11.05, 12.05, 12.40** «Папины дочки. Новые», т/с (12+).  
**13.10** «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!», Х/Ф (16+).  
**15.05** «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ», Х/Ф (6+).  
**17.05** «Против всех», т/с (16+).  
**19.55, 21.00, 21.30** «Миллиард проблем», т/с (16+).  
**22.00** «ОВЕРДРАЙВ», Х/Ф (16+).  
**23.55** «ТАЧКА 19», Х/Ф (16+).  
**01.40** «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА», Х/Ф (18+).  
**03.50** «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН», Х/Ф (16+).  
**05.45** «Сёстры», т/с (16+).

### КУЛЬТУРА

**08.30, 18.30** «Энциклопедия загадок», д/ф (12+).  
**09.00** Легенды мирового кино (12+).  
**09.35** «Я-11-17», Х/Ф (12+).  
**10.35** «Кино история контрразведки». «Шпионские страсти», д/ф (12+).  
**11.15** Диалоги о животных (12+).  
**12.00, 14.30, 19.00, 21.30** Новости культуры (12+).  
**12.20, 04.05** Искатели (12+).  
**13.05** «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ», Х/Ф (0+).  
**14.45** «Жил-был царь». «Государев зверинец», д/ф (12+).  
**15.15** «ПЛАТОН КРЕЧЕТ», Х/Ф (12+).  
**17.35** «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика», д/ф (12+).  
**19.15, 02.55** Мастер-классы (12+).  
**20.30** «Забывтое ремесло», д/ф (12+).  
**20.45** Галерея (12+).  
**21.45** 80 лет атомной промышленности России. «Советский атомный проект. Действующие лица».  
**22.20** «ВЫБОР ЦЕЛИ», Х/Ф (12+).  
**01.00** «Кино история контрразведки». «Военные тайны», д/ф (12+).  
**01.40** «Курсанты», т/с (0+).  
**02.25** «Жил-был царь». «Государево здоровье», д/ф (12+).

### МАТЧ ТВ

**15.00, 00.20** Лучшие из лучших (12+).  
**15.30, 10.30** Что за спорт? Экстрим (12+).  
**16.00, 18.00, 22.20, 00.55** Новости.  
**16.05, 01.00, 04.00, 06.15, 09.20** Все на Матч! (12+).  
**18.05, 22.00** Специальный репортаж (12+).  
**18.25, 10.00** Культовые (12+).  
**18.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины.  
**22.25** Есть тема! Прямой эфир (0+).  
**23.50** Магия большого спорта. Футбол (12+).  
**01.55** Футбол. Fonbet Кубок России. «Космос» (Долгопрудный)-«2Drots» (0+).  
**04.10** Футбол. Fonbet Кубок России. «Волгарь» (Астрахань)-«Чертаново» (0+).  
**07.20** Смешанные единоборства. One FC (16+).  
**11.00** пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал из Нового Уренгоя (0+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Бокс. Чемпионат России. Мужчины (16+).

## ЧЕТВЕРГ 21 АВГУСТА

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро (0+).  
**09.00, 15.00, 18.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор (0+).  
**09.55** Жить здорово! (16+).  
**10.40, 17.15, 18.20** Информационный канал (16+).  
**14.45, 15.05** Давай поженимся! (16+).  
**16.20** Мужское/Женское (16+).  
**18.40** «Ищейка», т/с (16+).  
**19.40** «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.45** «Чистые руки», т/с (16+).  
**22.45** «Доктор Преображенский», т/с (16+).  
**23.45** Большая игра (16+).  
**00.50** Подкаст. Лаб (16+).

### РОССИЯ

**05.00** Утро России (12+).  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.30, 11.30, 21.10** Вести. Местное время.  
**09.55** О самом главном (12+).  
**12.00, 18.00** 60 минут (12+).  
**14.30, 01.40, 03.30** «Тайны следствия», т/с (16+).  
**17.00** Прямой эфир (16+).  
**21.30** «Спасская», т/с (16+).  
**23.35** «Анна медиум», т/с (16+).

### НТВ

**06.55, 10.25, 12.35** «Морские дьяволы. Северные рубежи», т/с (16+).  
**08.30** Утро. Самое лучшее (16+).  
**10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.20** «Сегодня».  
**15.25** Чрезвычайное происшествие (16+).  
**16.00** Место встречи (16+).  
**18.45** ДНК (16+).  
**22.00** «Лихач», т/с (16+).  
**01.40** «За 100 лет до нас», д/ф (6+).  
**02.20** «Емеля», т/с (16+).  
**04.15** «Игра», т/с (16+).

### СТС

**08.00, 07.30** «Три кота», м/ф (0+).  
**10.55, 12.00, 12.25** «Папины дочки. Новые», т/с (12+).  
**13.00** «ОВЕРДРАЙВ», Х/Ф (16+).  
**14.55** «ОДНИ ДОМА», Х/Ф (12+).  
**17.05** «Против всех», т/с (16+).  
**19.55, 21.00, 21.30** «Миллиард проблем», т/с (16+).  
**22.00** «ДЕНЬ КУРКА», Х/Ф (16+).  
**00.00** «ОТЕЛЬ АРТЕМИДА», Х/Ф (16+).  
**01.55** «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА», Х/Ф (16+).  
**04.05** «ПРЕДЕЛ СТРАХА», Х/Ф (18+).  
**05.30** «Мафия-Дело семейное», т/с (16+).

### КУЛЬТУРА

**08.30, 18.30** «Энциклопедия загадок», д/ф (12+).  
**09.00** Легенды мирового кино (12+).  
**09.35** «Я-11-17», Х/Ф (12+).  
**10.35** «Кино история контрразведки». «Военные тайны», д/ф (12+).  
**11.15** Диалоги о животных (12+).  
**12.00, 14.30, 19.00, 21.30** Новости культуры (12+).  
**12.20, 04.00** Искатели (12+).  
**13.05** «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ», Х/Ф (0+).  
**14.45** «Жил-был царь». «Государево здоровье», д/ф (12+).  
**15.15** «ВЫБОР ЦЕЛИ», Х/Ф (12+).  
**17.35** К 80-летию атомной промышленности России. «Советский атомный проект. Действующие лица».  
**19.15, 03.05** Мастер-классы (12+).  
**20.15** «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова», д/ф (12+).  
**20.45** Галерея (12+).  
**21.45** «Николай Пономарев-Степной. Девять десятых, или Параллельная фантастика», д/ф (12+).  
**22.30** Спокойной ночи, малыши! (0+)





**22.50** Линия жизни (12+).  
**23.45** «ДОМ ОКНАМИ В ПОЛЕ»,  
Х/Ф (12+).  
**00.15** 70 лет Сергею Сельянову.  
«Белая студия» (12+).  
**01.10** «Кино история контрраз-  
ведки». «КГБ против ЦРУ»,  
д/ф (12+).  
**01.50** «Курсанты», т/с (0+).  
**02.35** «Жил-был царь». «Государевы  
кушанья», д/ф (12+).

**МАТЧ ТВ**

**15.00, 00.20** Лучшие из  
лучших (12+).  
**15.30** Третий тайм (12+).  
**16.00, 18.00, 22.20, 00.55** Новости.  
**16.05, 01.00, 04.00, 06.15, 09.20**  
Все на Матч! (12+).  
**18.05, 22.00** Специальный  
репортаж (12+).  
**18.25, 10.00** Культовые (12+).  
**18.55** Бокс. Чемпионат России.  
Мужчины. 1/2 финала.  
**22.25** Есть тема! Прямой эфир (0+).  
**23.50, 10.30** Автоспорт. Россий-  
ская серия кольцевых гонок.  
Moscow Raceway (0+).  
**01.55** Футбол. Fonbet Кубок Рос-  
сии. «Авангард» (Курск)-«Broke  
Boys» (Одинцово) (0+).  
**04.10** Футбол. Fonbet Кубок Рос-  
сии. «Текстильщик» (Иваново)-  
«Тверь» (0+).  
**07.20** Смешанные единоборства.  
UFC. Магомед Анкалаев про-  
тив Джонни Уокера (16+).  
**11.00** Лёгкая атлетика. Бриллианто-  
вая лига (0+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Бокс. Чемпионат России.  
Мужчины. 1/2 финала (16+).

**ПЯТНИЦА**  
**22 АВГУСТА**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**05.00** Доброе утро (0+).  
**09.00** Новости.  
**09.15** Модный приговор (0+).  
**10.05** Жить здорово! (16+).  
**10.55** Информационный  
канал (16+).  
**16.15** Давай поженимся! (16+).  
**17.05** Мужское/Женское (16+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.40** «Ищейка», т/с (16+).  
**19.45** Поле чудес (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.45** Что? Где? Когда? (16+).  
**22.55** «Шерлок и дочь», т/с (16+).  
**00.40** Подкаст. Лаб (16+).

**РОССИЯ**

**05.00** Утро России (12+).  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00**  
Вести.  
**09.30, 11.30, 21.10** Вести.  
Местное время.  
**09.55** О самом главном (12+).  
**12.00, 18.00** 60 минут (12+).  
**14.30** «Тайны следствия», т/с (16+).  
**17.00** Прямой эфир (16+).  
**21.30** Торжественное открытие  
Международного конкурса  
молодых исполнителей «Но-  
вая волна-2025» (16+).  
**23.55** «РОЗЫ И ШИПЫ», Х/Ф (16+).  
**03.20** «КРЕПКИЙ БРАК», Х/Ф (16+).

**НТВ**

**06.50 10.25, 12.35** «Морские дья-  
волы. Северные рубежи»,  
т/с (16+).  
**08.30** Утро. Самое лучшее (16+).  
**10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00**  
«Сегодня».  
**15.25** Чрезвычайное  
происшествие (16+).  
**16.00** Место встречи (16+).  
**18.45** ДНК (16+).  
**19.55** Жди меня (12+).  
**22.00** «Лихач», т/с (16+).  
**01.20** Своя правда (16+).  
**03.15** Захар Прилепин.  
Уроки русского (12+).  
**03.50** «Игра», т/с (16+).

**СТС**

**08.00, 07.40** «Три кота», м/ф (0+).  
**10.55, 14.00, 14.30** «Папины дочки.  
Новые», т/с (12+).  
**15.00** «Уральские пельмени».   
Смехbook (16+).  
**16.05** Шоу «Уральские  
пельмени» (16+).  
**08.00** «ПРИЗРАКИ», Х/Ф (16+).  
**09.55, 11.00** ПроСТО кухня (12+).  
**12.00** 100 мест, где поесть (16+).  
**13.00** «Садко», м/ф (6+).  
**14.45** «Карлик нос», м/ф (16+).  
**16.25** «Яга и книга заклинаний»,  
м/ф (6+).  
**18.35** «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ»,  
Х/Ф (12+).  
**20.40** «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ»,  
Х/Ф (6+).  
**22.50** «РОБИН ГУД. НАЧАЛО»,  
Х/Ф (16+).  
**01.05** «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА»,  
Х/Ф (12+).  
**03.20** «ЭМПАЙР СТЭЙТ», Х/Ф (16+).  
**04.50** «Метод Лавровой», т/с (16+).

**КУЛЬТУРА**

**08.30, 18.30** «Энциклопедия зага-  
док», д/ф (12+).  
**09.00** «Забытое ремесло», д/ф (12+).  
**09.20** «ЦИКЛОН» НАЧНЕТСЯ НО-  
ЧЬЮ», Х/Ф (0+).  
**10.35** «Кино история контрраз-  
ведки». «КГБ против ЦРУ»,  
д/ф (12+).  
**11.15** Диалоги о животных (12+).  
**12.00, 14.30, 19.00, 21.30** Новости  
культуры (12+).  
**12.20** По следам тайны (12+).  
**13.05** «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»,  
Х/Ф (0+).  
**14.45** «Жил-был царь». «Государевы  
кушанья», д/ф (12+).  
**15.15** «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»,  
Х/Ф (12+).  
**16.45** «Крутая лестница», д/ф (12+).  
**17.35, 21.45** «Лев Рябев. Атомный  
директор», д/ф (12+).  
**19.15, 03.10** Мастер-классы (12+).  
**20.10** «АНТОН ИВАНОВИЧ  
СЕРДИТСЯ», Х/Ф (0+).  
**22.35, 04.10** Искатели (12+).  
**23.20** «АННА НА ШЕЕ», Х/Ф (0+).  
**00.45** «Грозовой перевал»,  
д/ф (12+).  
**01.40** «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И  
ОПАСНЫЕ», Х/Ф (12+).

**МАТЧ ТВ**

**15.00** Лучшие из лучших (12+).  
**15.30** Формула-1. Гаснут огни (12+).  
**16.00, 18.00, 22.20** Новости.  
**16.05, 01.30, 03.30, 06.30, 10.20**  
Все на Матч! (12+).  
**18.05** Небесная грация (0+).  
**18.25** Культовые (12+).  
**18.55** Смешанные единоборства.  
UFC. Дрикус Дю Плесси про-  
тив Хамзата Чимаева (16+).  
**20.55** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN  
из Челябинска (0+).  
**22.00** Лица страны (12+).  
**22.25** Есть тема! Прямой эфир (0+).  
**23.55, 01.55** Художественная гим-  
настика. Кубок сильнейших  
спортсменов.  
**04.25** Бокс. Чемпионат России.  
Мужчины. Финалы.  
**07.20** Футбол. Чемпионат Испании.  
«Бетис»-«Алавес» (0+).  
**09.30** Евротур (12+).  
**11.10** Самбо. Международный  
турнир (12+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Бокс. Чемпионат России.  
Мужчины. Финалы (16+).

**СУББОТА**  
**23 АВГУСТА**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**06.00** Доброе утро. Суббота (12+).  
**09.45** Слово пастыря (0+).  
**10.00, 12.00** Новости.  
**10.15** «Безбилетный пассажир  
удачи», д/ф (16+).  
**11.05** Играем свадьбу! (12+).  
**12.15** Поехали! (12+).  
**13.05** «Убойная сила», т/с (16+).  
**17.05** Кто хочет стать  
миллионером? (12+).  
**18.00** Вечерние новости.

**18.20** Ээхх, Разгуляй! (16+).  
**21.00** «Время».  
**21.35** Сегодня вечером (16+).  
**23.30** «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ»,  
Х/Ф (18+).  
**01.50** Подкаст. Лаб (16+).

**РОССИЯ**

**05.00** Утро России. Суббота (12+).  
**08.00** Вести. Местное время.  
Суббота.  
**08.35** По секрету всему свету (12+).  
**09.00** Формула еды (12+).  
**09.25** Пятеро на одного (12+).  
**10.10** Сто к одному (12+).  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.  
**11.30** Наши. Военкоры (12+).  
**12.00** Доктор Мясников (12+).  
**13.00** Большая перемены (12+).  
**14.30, 20.50** Вести. Местное время.  
**14.50** «Измайловский парк» (16+).  
**17.15** «Эра мечтателей». Торже-  
ственная церемония, посвя-  
щённая 80-летию атомной  
промышленности (16+).  
**21.00** «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА»,  
Х/Ф (12+).  
**00.35** «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ»,  
Х/Ф (12+).

**НТВ**

**06.45** «Дельта. Продолжение»,  
т/с (16+).  
**10.00, 12.00, 18.00** «Сегодня».  
**10.20** Поедем, поедим! (16+).  
**11.20** Едим дома (0+).  
**12.20** Главная дорога (16+).  
**13.00** Живая еда с Сергеем Мало-  
зёмовым (12+).  
**14.00** Квартирный вопрос (0+).  
**15.00** Однажды... (16+).  
**16.00** Основано на реальных  
событиях (16+).  
**18.20** ЧП. Расследование (16+).  
**19.00** Своя игра (0+).  
**20.00** Следствие вели... (16+).  
**21.00** Центральное  
телевидение (16+).  
**22.20** «ГЛАЗ ПУСТЫНИ», Х/Ф (16+).  
**03.30** «Игра. Реванш», т/с (16+).  
**06.30** ««Агентство скрытых камер»,  
т/с», т/с (16+).

**СТС**

**08.00** «ПРИЗРАКИ»,Х/Ф (16+).  
**09.55, 11.00** ПроСТО кухня (12+).  
**12.00** 100 мест, где поесть (16+).  
**13.00** «Садко»,м/ф (16+).  
**14.45** «Карлик Нос»,м/ф (16+).  
**16.25** «Яга и книга заклинаний»,  
м/ф (6+).  
**18.35** «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ»,  
Х/Ф (12+).  
**20.40** «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ»,  
Х/Ф (6+).  
**22.50** «РОБИН ГУД. НАЧАЛО»,  
Х/Ф (16+).  
**01.05** «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА»,  
Х/Ф (12+).  
**03.20** «ЭМПАЙР СТЭЙТ»,  
Х/Ф (16+).  
**04.50** «Метод Лавровой»,  
т/с (16+).

**КУЛЬТУРА**

**08.30** Библейский сюжет (12+).  
**09.05** «Храбрый олененок». «По-  
следняя невеста Змея Горыны-  
ча». «Человечка нарисовал я»,  
м/ф (12+).  
**10.40** Классная тема! (12+).  
**11.10, 00.45** «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»,  
Х/Ф (12+).  
**13.30** Передвижники.  
Исаак Левитан (12+).  
**14.00** «АННА НА ШЕЕ», Х/Ф (0+).  
**15.25** Кино о кино (12+).  
**16.05, 03.05** «Заповедное.  
Путь зубра», д/ф (12+).  
**16.50** «Бременские музыканты». «По  
следам бременских музыкан-  
тов», м/ф (12+).  
**17.35** «Не будите мадам»,  
спектакль (12+).  
**19.40** ...Жизнь свою он  
прожил как поэт (12+).  
**21.30** Новости культуры (12+).  
**21.45** «ПОСЛЕДНИЙ ДНЮЙМ»,  
Х/Ф (0+).  
**23.10** Сказки народов мира в  
опере (12+).

**03.45** Искатели (12+).  
**04.30** «История любви одной ля-  
гушки». «Пиллюля», м/ф (12+).

**МАТЧ ТВ**

**15.00** Смешанные единобор-  
ства. UFC. Сергей Павлович.  
Лучшее (16+).  
**16.00, 18.00, 01.00** Новости.  
**16.05, 01.05, 04.05, 06.30, 09.30**  
Все на Матч! (12+).  
**18.05** «Чемпионы», м/ф (0+).  
**18.25** Формула-1. Гаснут огни (12+).  
**19.00** Смешанные единоборства.  
UFC. Джонни Уокер против  
Жанга Мингианга. Сергей Пав-  
лович против Валдо Кортеса-  
Акосты.  
**02.25** Гандбол. Суперкубок России.  
Мужчины. «Зенит»-ЦСКА из  
Волгограда.  
**04.25** Футбол. Чемпионат Италии.  
«Сассуоло»-«Наполи» (0+).  
**07.20** Футбол. Чемпионат Испании.  
«Леванте»-«Барселона» (0+).  
**11.00** Лёгкая атлетика. Финал серии  
«Королева спорта» (0+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Художественная гимна-  
стика. Кубок сильнейших  
спортсменов (0+).

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**24 АВГУСТА**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

**06.10, 10.00, 12.00** Новости.  
**06.10, 00.00** Подкаст. Лаб (16+).  
**06.40** Играй, гармонь  
любимая! (12+).  
**07.25** Здоровье (16+).  
**08.30** Золотая коллекция  
"Союзмультфильма" (0+).  
**09.10** Непутёвые заметки (12+).  
**09.30** Мечталлион. Национальная  
лотерея. Прямой эфир (12+).  
**10.15** Жизнь своих (12+).  
**11.05** Повара на колёсах (12+).  
**12.15** Они выбрали-Родину (16+).  
**12.55** Видели видео? (0+).  
**14.20** «Безбилетный пассажир  
удачи», д/ф (16+).  
**15.25** «КИН-ДЗА-ДЗА!», Х/Ф (12+).  
**18.00** Вечерние новости.  
**19.00** Две звезды. Лучшее (16+).  
**21.00** «Время».  
**23.00** «Триггер», т/с (16+).

**РОССИЯ**

**05.25, 01.35** «ОСТОРОЖНО! ВХОД  
РАЗРЕШЁН», Х/Ф (12+).  
**07.20** В кругу друзей (12+).  
**08.00** Вести. Местное время.  
Воскресенье.  
**08.35** Когда все дома (12+).  
**09.25** Утренняя почта (12+).  
**10.10** Сто к одному (12+).  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.  
**11.30** Наши. Военкоры (12+).  
**12.00** Доктор Мясников (12+).  
**13.00** Судьба человека с Борисом  
Корчевниковым (12+).  
**14.30** Вести. Местное время.  
**15.00** Парад юмора (16+).  
**17.50** Песни от всей души (12+).  
**22.30** Москва. Кремль. Путин (16+).  
**23.00** Воскресный вечер с Влади-  
миром Соловьёвым (12+).

**НТВ**

**07.00** «Дельта. Продолжение»,  
т/с (16+).  
**08.40** Центральное  
телевидение (16+).  
**10.00, 12.00, 18.00** «Сегодня».  
**10.20** У нас выигрывают! (12+).  
**12.20** Первая передача (16+).  
**13.00** Чудо техники (12+).  
**14.00** Дачный ответ (0+).  
**15.00** Однажды... (16+).  
**16.00** Основано на реальных  
событиях (16+).  
**18.20** ЧП. Расследование (16+).  
**19.00** Своя игра (0+).  
**20.00** Следствие вели... (16+).  
**21.00** Итоги недели.  
**22.20** Звёзды сошлись (16+).  
**00.00** Звёзды (16+).  
**03.55** «Игра. Реванш», т/с (16+).

**СТС**

**08.00, 07.40** «Три кота», м/ф (0+).  
**08.55** «Мия и я. Легенда Сентопии»,  
м/ф (6+).  
**10.25** «Оприки», м/ф (6+).  
**12.10** «Команда монстров»,  
м/ф (12+).  
**13.55** «Тайна семьи монстров»,  
м/ф (6+).  
**15.35** «Кентервильское привиде-  
ние», м/ф (6+).  
**17.20** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»,  
Х/Ф (6+).  
**19.05** «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕ-  
НИЯ», Х/Ф (12+).  
**21.00** «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА  
ВОЗВРАЩАЕТСЯ», Х/Ф (6+).  
**23.00** «БЮРО МАГИЧЕСКИХ  
УСЛУГ», Х/Ф (12+).  
**01.20** «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ»,  
Х/Ф (18+).  
**03.20** «МИССИЯ АССАСИНА»,  
Х/Ф (18+).  
**04.40** «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ»,  
Х/Ф (16+).  
**06.10** «Ухожу красиво», т/с (16+).

**КУЛЬТУРА**

**08.30** Библейский сюжет (12+).  
**09.05** «Братья Лю». «Праздник  
новогодней елки», м/ф (12+).  
**10.35** Классная тема! (12+).  
**11.05** «ПОСЛЕДНИЙ ДНЮЙМ»,  
Х/Ф (0+).  
**12.30** Больше, чем любовь (12+).  
**13.10** «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У  
ДЯТЛА», Х/Ф (0+).  
**14.25** Юбилейный концерт Го-  
сударственного акаде-  
мического Воронежско-  
го русского народного хо-  
ра имени К.И.Массалитинова.  
2024г. (12+).  
**15.25** Человеческий фактор.  
«Особенный театр» (12+).  
**15.55** «ДОРОГА НА БАЛИ»,  
Х/Ф (12+).  
**17.30, 02.45** «Полёт над Владиво-  
стоком», д/ф (12+).  
**18.30** Картина мира с Михаилом  
Ковальчуком (12+).  
**19.10** К 250-летию Большого театра  
России. «Легендарные голоса.  
Бэла Руденко» (12+).  
**20.05** «Гатчина. Усадьба  
Елизаветино», д/ф (12+).  
**20.35** «СЮЖЕТЫ ВОКРУГ СЮЖЕ-  
ТОВ. БРАТ МОЙ-ВРАГ МОЙ»,  
Х/Ф (12+).  
**21.30** Новости культуры (12+).  
**21.45** «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»,  
Х/Ф (12+).  
**23.10** Русские сказки в опере (12+).  
**00.25** «Красота по-русски»,  
д/ф (12+).  
**01.20** «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»,  
Х/Ф (12+).  
**03.40** Искатели (12+).  
**04.25** «Мена». «Фатум», м/ф (12+).

**МАТЧ ТВ**

**15.00** Смешанные единоборства.  
UFC. Джонни Уокер против  
Жанга Мингианга. Сергей Пав-  
лович против Валдо Кортеса-  
Акосты (16+).  
**16.00, 18.00, 20.05** Новости.  
**16.05, 20.10, 09.30** Все на  
Матч! (12+).  
**18.05** «Команда МАТЧ», м/ф (0+).  
**18.25** Что за спорт? Экстрим (12+).  
**19.00** Московские экстремальные  
игры- 2025г. (12+).  
**20.55** Автоспорт. Российская се-  
рия кольцевых гонок. Moscow  
Raceway. SMP GT4.  
**22.15** Автоспорт. Российская се-  
рия кольцевых гонок. Moscow  
Raceway. SMP TCR.  
**23.10** Лёгкая атлетика. Финал серии  
«Королева спорта» (0+).  
**02.00** Футбол. МИР Российская  
Премьер-лига. ЦСКА-«Акрон»  
(Тольятти) (0+).  
**04.30** После Футбола с Георгием  
Черданцевым (16+).  
**05.25** Футбол. Чемпионат Ис-  
пани. «Реал Сосьедад»-  
«Эспаньол» (0+).  
**07.25** Футбол. Чемпионат Испании.  
«Овьедо»-«Реал» (0+).  
**11.00** Лёгкая атлетика. Финал серии  
«Королева спорта» (0+).  
**13.00** Новости (0+).  
**13.05** Регби. PARI Чемпионат Рос-  
сии. «Стрела-Ак Барс»-  
«Локомотив-Пенза» (12+).



Раньше левшей было 50 на 50, теперь – 10%

# Они всё делают одной левой

Серафима Пологова

Фото из открытых источников

День левшей приходится на 13 августа, посвящён людям, которые активнее управляют в повседневных делах левой рукой, чем правой. Среди жителей Билибино тоже есть такие люди.

## История праздника

На протяжении долгого времени левшам приходилось существовать в полностью «праворуком» мире. Таких людей остерегались, притесняли, увольняли с работы только из-за того, что, согласно внутренним уставам, определенные действия должны выполняться правой рукой, а такие сотрудники использовали левую. Трудности для людей с ведущей левой рукой встречаются и при использовании оборудования на производстве, которое чаще всего разработано под праворуких. В 1976 году в США была организована Международная конфедерация левшей, которая выдвинула так называемый «Билль о левшах», где говорится, что каждому человеку должна быть обеспечена свобода выбора в использовании той руки, которая ему удобна; товары для левшей должны быть в свободном доступе и по конкурентоспособным ценам; никто не может притеснять левшей; мир должен быть адаптирован так, чтобы им не приходилось извиняться за то, какая у них действующая рука. Последней статьёй этого билля стало ознаменование 13 августа Международным днем левшей, пропагандирующим борьбу за права и достоинство левшей всего мира.



Левша Лия Музафарова работает медсестрой в райбольнице города Билибино

Среди билибинцев также есть леворукие, например, Лия Музафарова работает в районной больнице медсестрой. Писать левой рукой для неё также удобно, как и правой, единственное, что написанное стирается, то есть размазывается, и на листе получается неаккуратное письмо. Ножом больше пользуется правой. Уколы внутримышечные делает левой рукой, внутривенные – правой.

Лия Пильгук. Работает на почте. Пишет левой (в садике переучивали), правой резать, писать очень трудно.

## Традиции праздника

В День левшей в России существует очень интересная традиция. Всем правшам предлагают на один день представить себя леворукими. Нарезать хлеб, напечатать послание на клавиатуре, расчесать волосы, почистить зубы – и все левой рукой. Иными словами, взглянуть на мир под другим углом. Стоит попробовать и понять, как это сложно и необычно.

Порадуйте знакомых левшей интересным и полезным подарком. Сейчас не так сложно найти товары, разработанные специально для леворуких: компьютерная мышь, ручка, ножницы и т.д.

Интересные факты о левшах

- В экстремальных ситуациях, когда нужно принять быстрое решение переученный левша на уровне инстинктов будет действовать левой рукой.

- Левшей в мире с каждым годом становится меньше. Если в древние времена их было около 50%, то сейчас – около 10%.

- Человек, умеющий одинаково управляться правой и левой рукой, называется **амбидекстером**. Это редкий и уникальный талант, как он возникает – непонятно, а сам феномен малоизучен. Учёными выявлено, что если левша повредит ведущую руку, он легче и быстрее научится управлять другой рукой, чем правша.

- У левшей больше развито правое полушарие мозга, отвечающее за творческую деятельность.

- В Японии могли развестись с женой, если выяснялось, что её ведущая рука – левая.

- В племенах Африки левшей считали отравителями и не подпускают к приготовлению пищи.

- Во многих странах к левшам относились как к пособникам дьявола. На Руси их считали лгунами и не давали слова во время суда. Считалось, что левшой был сам дьявол. А в советских школах маленьких левшей переучивали в обязательном порядке.

Этот день призван привлечь внимание общества к проблемам, с которыми сталкиваются левши в праворуком



Оба левши: Александра Чумакина и Александр Линольгин. Александр переучивали. Может писать как левой, так и правой



– Левша Лия Пильгук трудится на почте

мире; привлечь внимание дизайнеров, производителей и продавцов к необходимости учитывать удобство левшей при использовании различными предметами; развеять предрассудки и суеверия, которые окружают левшей в течение многих столетий в различных культурах; поощрить научные изыскания в области изучения феномена леворукости. Кстати, на Западе существует целая индустрия, занимающаяся выпуском товаров для левшей – ножницы, точильники и штопоры, действующие наоборот, специальные компьютерные клавиатуры и мышки, спортивные, музыкальные инструменты, часы и даже некоторая одежда.

Учёные и психологи считают, что все люди-левши обладают сильным характером и мощным творче-

ским потенциалом и чаще добиваются успехов в творческой и академической сфере, благодаря своему умению с детства приспосабливаться к «праворукой» окружающей среде. Согласно статистическим данным, **от 3 до 10% населения Земли – левши.**

Список известных людей, которые всё делали «одной левой», поражает: Марк Твен, Леонардо да Винчи, Микеланджело, Бетховен, Сергей Рахманинов, Мэрилин Монро, Пол Маккартни, Ринго Старр, Роберт де Ниро... Среди других знаменитых леворуких – Юлий Цезарь и Александр Македонский, Наполеон Бонапарт и Карл Великий, Уинстон Черчилль и Горацио Нельсон, три президента США – Рональд Рейган, Джордж Буш-старший, Билл Клинтон.

Некоторые учёные считают, что и президент России Владимир Путин является скрытым левшой. К слову сказать, леворуким был и русский писатель Николай Лесков, написавший в 19 веке знаменитую повесть о Левше, подковавшем блоху.



Нам пишут

# Сопки зовут: от страха к вере в себя

Светлана ПРОСВЕТОВА

Фото из архива автора

К нам в редакцию пришло письмо от гостя Билибинского района, активной жительницы Светланы Просветовой. За лето, на которое она приехала в город атомщиков, женщина успела организовать пешие группы на ближайшие сопки. Своими впечатлениями от походов активистка поделилась с редакцией.

В Билибино учатся жить заново



Я - Светлана Просветова, психолог из Петербурга, приехала сюда на летний период к мужу. В первые дни приезда муж предложил прогуляться на сопку, чтобы показать окрестности. На подъёме к хребту я почувствовала, что хочу вести за собой группу и показать другим этот край с высоты птичьего полёта!

На вершине сопки перед глазами открылась бескрайняя тундра, суровые сопки, летнее солнце, не знающее заката. И мне пришло осознание: здесь, на краю земли, происходит не борьба за выживание, а возрождение человека. Здесь учатся жить заново. Так появился с нуля проект «Пешие походы по сопкам». Маршруты я придумываю вместе с мужем Алексеем.

Я стала помогать другим людям совмещать активный досуг с познанием своей силы и поиском новой точки опоры в кризисы, обнажая истинную мощь внутри каждого, мне захотелось показать другим, как под гнётом изоляции научиться превращать сложности в силу, одиночество - в самодостаточность, страх - в азарт первооткрывателя, усталость - в знание своей мощи.

В походе, где весь мир - в рюкзаке, а вокруг лишь тундра и небо, очищается ум и обостряется интуиция. Здесь всплывают задавленные рутинной решенной - идеальные условия для распаковки потенциала. Участники возвращаются не только с фотографиями, но с верой в себя, испытанной километрами тундры и крутыми подъёмами. Это работа с душой и телом в первозданной природе.

Мой манифест: здоровый образ жизни - не только спортзал и стадион. Это вызов билибинским сопкам.

Короткое чукотское лето 2025 выдалось щедрым как на тёплую погоду, так и на 9 маршрутов с покорением сопки и общей дистанцией 150 км по тундре:

сопка Передовая, хребет Геологов, сопка Любви и Орбита... сопка за перевалом. Самые яркие впечатления оставил подъём по расщелине с водопадом и семейный маршрут. О них хочется рассказать отдельно.

## Победа над вертикальным страхом

Июль 2025 года ознаменовался для меня покорением расщелины с водопадом. Это был не просто сложный участок. Это стало испытанием на прочность тела и духа, схваткой с внутренним страхом.

Сыплющиеся камни, ледяные брызги. Каждый шаг требовал максимальной концентрации.

Рядом, как надёжная скала, был мой муж Алексей. Его опыт хождения по сопкам стал опорой. Он подсказывал, где увереннее поставить ногу. Как использовать цепкие кусты для подъёма, куда воткнуть палку. Его слова: "Света, ты сможешь" звучали как вера.

600 метров за 1,5 часа - и я на вершине. Первая мысль: "Я справилась... с сомнениями". Затем - чудо: усталость растворилась перед бескрайними далями горных хребтов, изумрудной лентой реки. "Природа покоряется не сильнейшему, а тому, кто доверяет себе. Справляться - значит не сдаваться", - поняла я. Эта победа - символ преодоления внутренних барьеров. Сила рождается там, где кажется, что ты на пределе.



## Семейный опыт

Чукотская природа - наш главный учитель этим летом. Уязвимость, страх, слёзы можно переплавить в вызовы и непоколебимую силу. Эту философию я использую и в семейных походах.

В августе мы, Светлана с Алексеем и 8-летней дочерью Елизаветой, покорили хребет Геологов. Меня спрашивают: «Опасно ли брать детей на сопку?» Вопрос правильный. Для нашей семьи ключевое -



это осознанность и живой пример. Мы показываем дочке активную жизнь, полную открытий. Решение пойти было желанием самой Елизаветы. Ей хотелось проверить свои силы, быть выносливой, как мы. За несколько дней до похода прозвучал вопрос: «Мама, у меня есть сила воли?». Ответом стало предложение попробовать, с чётким условием: в любой момент можно отдохнуть или вернуться.

40 минут. Весь маршрут 16 км и 6 часов.

Этот подъём - ярчайшее воспоминание нашего семейного времени на Чукотке. И главное - он показал дочери её личный потенциал. Урок, где вера в себя растёт несмотря ни на что.

## Проводник к себе

Алексей, муж Светланы, делится своим опытом покорения сопки, помогая новичкам преодолеть страх и найти скрытую силу. Алексей - наш ключ к чукотским тропам. Его 3-летний опыт проводничества - не просто навигация, а искусство трансформировать страх в уверенность.

"Его спокойствие заразительно. Сильная рука в нужный момент превращает робкие шаги в смелые"

Этим летом мы, Алексей и Светлана, пригласили билибинцев на маршруты по 15-20 км. Не туристов - обычных людей, жаждущих познать свою мощь. Для них открылась истина:

"Мы не покоряем природу, мы учимся её принимать. Чукотка - не край земли, а место силы!"

Вид города с высоты меняет восприятие пространства и себя. Десять жителей приняли вызов, пройдя свой личный урок преодоления страха.

## Потенциал в движении

Вернувшись в Питер я, как психолог потенциала, беру с собой пешую терапию. Движение, природа и доверительный разговор творят чудеса.

"Прогулки-консультации" вдоль каналов, в парках, выездные маршруты по сопкам Карелии помогут людям пройти кризисы и раскрыть потенциал.

Теперь я точно знаю, сила - в движении, внутри и снаружи!

## Подарок читателям!

Хотите превратить страх в топливо? Напишите «Вера в себя» в личку [https://t.me/sveta\\_pro\\_svet1](https://t.me/sveta_pro_svet1) и получите чек-лист «5 уроков веры в себя» с планом первого шага!

Ваша сила ближе, чем кажется.



## МЧС ИНФОРМИРУЕТ



## О БЕЗОПАСНОСТИ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

На начало второй смены в единственном на Чукотке детском оздоровительном лагере «Молодая гвардия», а также в преддверии 80-летия атомной промышленности России, сотрудники СПСЧ № 4 СО № 8 ФГКУ «Специальное управление ФПС № 72 МЧС России» во главе с начальником части подполковником внутренней службы Алексеем Абдуллаевым и инспектором ГПП старшим лейтенантом внутренней службы Анастасией Манюгиной организовали встречу с детьми и персоналом в формате профилактической беседы.

Офицеры проинструктировали коллектив лагеря и довели инфор-

мацию об оперативной обстановке в районе, рассказали об основных правилах поведения в лесу, наглядно напомнили о порядке действий при встрече с дикими животными и какие меры безопасности в быту следует соблюдать. Для закрепления информации детям были продемонстрированы медиаматериалы и вручены памятки. По окончании встречи сотрудники ответили на все интересующие вопросы.

Личный состав СПСЧ № 4 выражает огромную благодарность педагогам и воспитателям за предоставленную возможность в обучении детей мерам пожарной безопасности!

## ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ



## ПУГАЮЩАЯ ПАЦИЕНТКА

Прокурор Билибинского района утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении жительницы районного центра. Она обвиняется в совершении преступления по части 1 статьи 119 (угроза убийством, когда имелись основания опасаться осуществления этой угрозы).

По версии дознания, в мае текущего года 57-летняя обвиняемая, находясь в кабинете первого терапевтического участка районной поликлиники, будучи недовольной проводимым приемом,

на почве внезапно возникших личных неприязненных отношений к терапевту, с целью оказания на нее негативного психического эффекта, стала душить потерпевшую, препятствуя процессу дыхания, и угрожала убийством.

Высказанную угрозу медицинский работник восприняла реально, испытывая в сложившейся обстановке страх за свою жизнь.

Уголовное дело направлено для рассмотрения по существу в Билибинский районный суд, виновной грозит наказание в виде лишения свободы на срок до 2 лет.

## ВАХТА НЕ УКРЫЛА ОТ НАКАЗАНИЯ

К реальному лишению свободы приговорён вахтовик из Кемерово за причинение тяжкого вреда здоровью жительнице Билибино.

Прокуратура Билибинского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении 43-летнего жителя Кемеровской области. Он признан виновным в совершении преступления по ч. 1 ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека). В суде установлено, что

в июне текущего года обвиняемый, находясь в состоянии опьянения в одной из квартир в доме № 4 по улице Приисковая, избил кулаками и ногами свою 27-летнюю знакомую. В результате этих действий потерпевшей причинен тяжкий вред здоровью. Билибинский районный суд с учетом мнения государственного обвинителя назначил подсудимому наказание в виде 2 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима. Приговор в законную силу не вступил.

## СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Коллектив МАОУ «СОШ г. Билибино ЧАО» выражает глубокие соболезнования учителю информатики и математики Татьяне Владимировне Кремень и её родным в связи с постигшим их горем – смертью мамы

**ГЕРЛИВАНОВОЙ Тамары Григорьевны,**

самого близкого и родного человека. Искренне сопереживаем и разделяем горечь утраты.

Коллектив МАОУ «СОШ г. Билибино ЧАО» скорбит по поводу смерти бывшего работника школы, заместителя директора по хозяйственной части,

**ГЕРЛИВАНОВОЙ Тамары Григорьевны.**

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким.

## РЕКЛАМА



## Вакансия

Дорожный рабочий

**На строительную площадку Баимского ГОКа срочно требуются дорожные рабочие (от 2-го разряда и выше).**

## Условия работы

- Контракт на срок более 1 года с возможностью пролонгации
- Место работы – месторождение Песчанка, Билибинский район, ЧАО
- Вахтовый метод – 42/42
- Оплачиваемый межвахтовый отдых
- Проживание в благоустроенном вахтовом городке
- Трёхразовое питание
- Проезд от пункта отправления до объекта и обратно – за счёт работодателя
- ДМС (добровольное медицинское страхование) – для сотрудника и двух членов семьи
- Обеспечение спецодеждой, прачечная, помещения для стирки, сушки и глажки
- Ежегодный оплачиваемый отпуск – 30 календарных дней
- Дополнительный отпуск за работу в районах Крайнего Севера

## Контакты для связи

**ЕЛЕНА:**

**+7 (936) 141-15-03**

**ИРИНА:**

**+7 (926) 879-52-05**

## Рекрутеры

находятся

в Москве –

при выборе времени для звонка

или сообщения,

пожалуйста,

учитывайте разницу во времени.

Предпочтительный способ связи –

WhatsApp.

## Соцфонд

## Новый центр для общения

**В городе Билибино на базе клиентской службы Отделения Социального фонда России по Чукотскому АО открылся третий в регионе Центр общения старшего поколения.**

В торжественном мероприятии по случаю открытия Центра общения старшего поколения приняли участие сотрудники клиентской службы Отделения СФР по Чукотскому автономному округу. Для гостей была подготовлена ознакомительная лекция о цифровых сервисах Социального фонда России.

Целью создания нового Центра является обеспечение комфортного пространства для общения, встреч с интересными людьми, обучения и досуга для граждан старшего возраста. Посетители получают возможность принять участие в лекциях и семинарах, пройти обучение цифровой, финансовой грамотности, участвовать в совместных творческих мероприятиях, литературных вечерах и т.д. Для этого в помещении Центра выделена цифровая зона с выходом в интернет.

Как и прежде, главная задача нового Центра общения старшего поколения – создать комфортные условия для граждан серебряного возраста. В нашем новом центре жители города старшего возраста смогут не только общаться друг с другом, но и обогатиться но-

выми знаниями. Мы стремимся сделать Центры общения старшего поколения тем местом, где пенсионеры региона смогут в комфортной обстановке повысить свой уровень цифровой и финансовой грамотности, найти занятия по душе и узнать о том, как защититься от действий злоумышленников, что очень актуально в последнее время, – сообщила управляющий Отделения СФР по Чукотскому автономному округу Ангела Шагабиева.

Новый Центр общения старшего поколения будет работать на базе клиентской службы Отделения СФР по Чукотскому АО в городе Билибино по адресу: ул. Октябрьская, д. 2. График работы клиентской службы: пн-чт с 8:30 до 17:15; пт с 8:30 до 17:00. Центр примет посетителей в соответствии с планом мероприятий, с которым можно ознакомиться на региональной странице Отделения СФР по Чукотскому АО, а также в клиентской службе города Билибино.

По вопросам, связанным с пенсионным и социальным обеспечением, жители Чукотки могут обратиться по бесплатному телефону единого контакт-центра (ЕКЦ) 8 800 100 0001. Операторы региональной линии ЕКЦ предоставляют консультации с понедельника по четверг с 8:30 до 17:15, а также в пятницу с 8:30 до 17:00 часов.